

SEMINAR

23. und 24. Juni 2022, Düsseldorf

**Neuer
Termin
2022**

Designing Your **(Work) Life**

**Instrumente für ein zufriedenes und
erfolgreiches Leben und Karriere**

www.euroforum.de/designingyourworklife

euroforum

Live Experience by **HANDELSBLATT MEDIA GROUP**

Designing your **Life & Career**

Warum DYL?

Warum gerade jetzt?

Unsere aktuelle und zukünftige (Arbeits-) Realität erfordert neues Denken und Handeln, neue Organisationsformen verlangen nach mehr Selbstorganisation und mehr Sinnhaftigkeit. Dieses „New Normal“ braucht neue Ansätze, neue Herangehensweise an Life- und Career-Design, an die Lebens- und Karriereplanung.

Erfahren Sie, wie Sie neue Wege ausloten und sich weiterentwickeln können. „Designing Your (Work) Life“ hilft Ihnen, Ihre Stärken zu erkennen und auszuspielen und sie für sich, Ihre Kunden und das Unternehmen sinn- und wertstiftend einzusetzen.

Der Designing-Your-(Work-)Life-Ansatz basiert auf jahrzehntelanger Forschung, Entwicklung und Praxis im Design Thinking und der LifeDesign© Methode des Life design Labs, der d.school und des Distinguished Career Institutes (DCI) an der Stanford University.

Unsere Trainerinnen, beide Mitarbeiterinnen des ersten zertifizierten Designing-Your-Life-Anbieters in DACH, begleiten Sie auf Ihrer Reise, um mit Ihnen Wege und Instrumente für ein resilientes, zufriedenes und erfolgreiches Leben und Karriere zu erkennen und auszuprobieren.

Kernbestandteile



Design Thinking Prozess

Strukturierter und anwendungsorientierter Prozess zur nachhaltigen Stärkung von Agilität, Innovations- und Problemlösungskapazität.



Designers Mindsets

Gedankenwelt und Einstellungen, die Designer innovativ, agil und ‚Thinking outside the Box‘ machen.



Life/Work Design Instrumente

Umfangreiche Tool-Box mit +40 Methoden und Instrumenten zur Reflexion, Kollaboration, Ideenfindung, Planung und Umsetzung der Lebens- und Karriereziele.

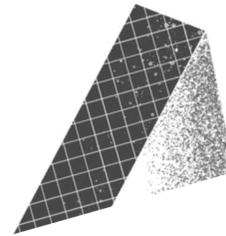
Vorteile

- » Erprobte Life Design© Methode, entwickelt an der Stanford Universität
- » Design Thinking, Designer's Tools & Mindset
- » Klarheit und Orientierung auch in herausfordernden Zeiten
- » Life-Driving-Dashboard für mehr Balance und Energie
- » Reframing und Problemlösungspower
- » Networking und Unterstützung der Gruppe
- » Freude am Ausprobieren und Hands-on-Mentalität

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Am Ende des Seminars

- » haben Sie einen „Werkzeugkasten“ und einen Design-Thinking-Prozess an der Hand, damit Sie Ihre Karriere mit mehr Energie und Sinn gestalten können.
- » verfügen Sie über Instrumente, um die eigene Balance, berufliche Passung und das eigene Wohlbefinden zu verbessern.
- » haben Sie einen innovativen Denkansatz zur Problemlösung kennengelernt und können diese innovative Problemlösungshaltung nicht nur in Bezug auf Ihre eigene Karriere und Ihr Leben, sondern auch bei jeder anderen Art von Herausforderung in Ihrem Geschäftsalltag anwenden.
- » sind Sie sich Ihrer Stärken bewusst, sehen Ihre Chancen, haben Ihre Risiken auf dem Schirm und können Barrieren beseitigen, die Ihrem Wachstum auf organisatorischer und individueller Ebene im Wege stehen.
- » haben Sie Klarheit darüber, wo sie gerade stehen, eine neue Herangehensweise an Balance und Energiemanagement, neue Lösungsansätze für Probleme, die Sie schon lange begleiten, Möglichkeiten, Ihre Entscheidungsfindung zu verbessern und zu verfeinern sowie drei Zukunftsentwürfe – „Odyseepläne“ – für Ihr Leben.
- » haben Sie durch Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch Einblicke gewonnen, wie Sie Designing Your Work Life für sich, Ihr Team und Ihr Unternehmen nutzen können.

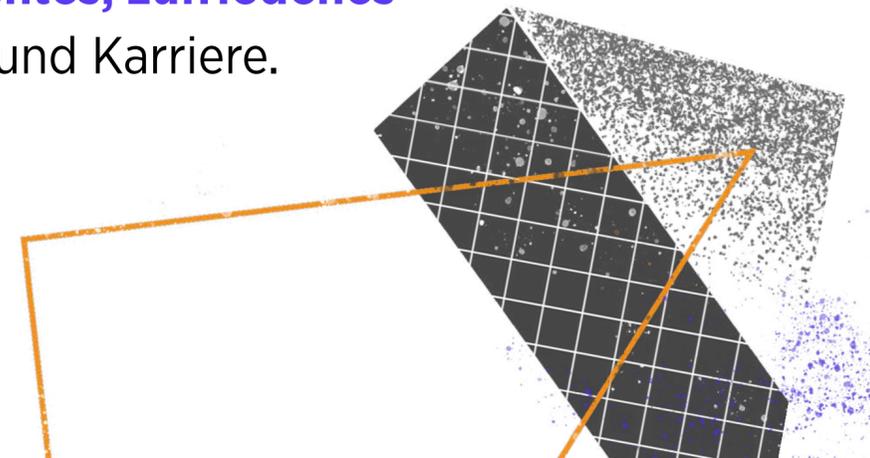


Sie brauchen nicht **Ihre Leidenschaft** zu kennen, um ein **Leben und eine Karriere** zu gestalten, die Sie lieben werden!

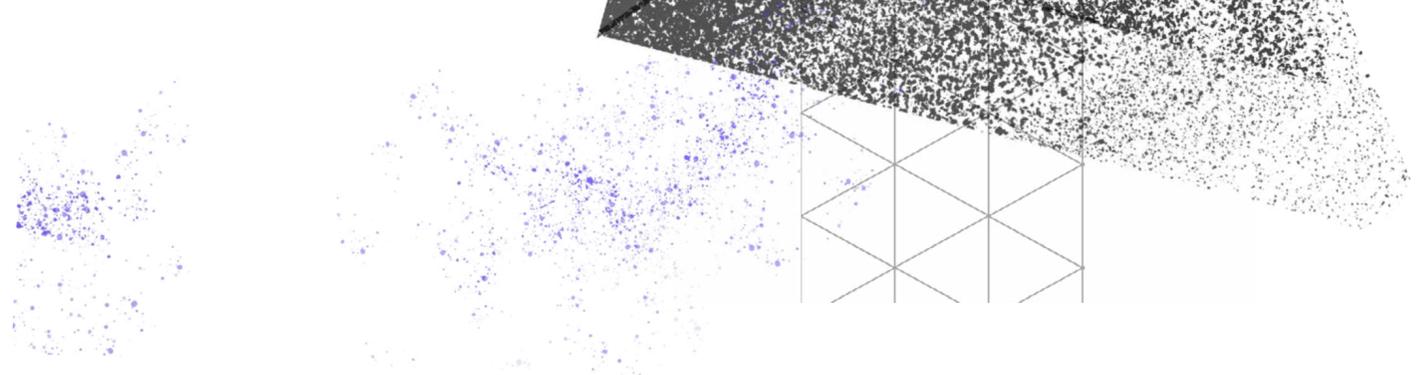
Der einzige Weg zu wissen, was Sie tatsächlich möchten, in was Sie wirklich hineinwachsen wollen, ist es, einige **potenzielle Leben** zu entwerfen, sie **auszuprobieren** und zu sehen, was Ihnen wirklich gefällt.

Ziel des Seminars:

Erkennen und Erproben der Wege und Instrumente für ein **resilientes, zufriedenes und erfolgreiches** Leben und Karriere.



Inhalte



Prep

Vorbereitung

Pre-Training
Reflexionen zu
„Your Work & Life View“
– Ihre Lebens- und
Arbeitsvision

Tag 1

9.00 - 18.00 Uhr

Entdecken Sie Ihren Kompass – Überwinden Sie Ihre Hindernisse

- » Kennenlernen und Überblick
- » Design Thinking und Life Design – was hat es damit auf sich?
- » Ihre „Story“: Glaubenssätze, die uns blockieren – Was passiert, wenn wir sie aus einer anderen Perspektive betrachten?
- » Ihr Kompass und Ihre Kohärenz – Navigation durch unsichere Zeiten
- » Kohärenz im Kontext der Organisation – Warum in Kohärenz investieren?
- » Was bedeutet Balance für Sie und welche Strategien gibt es für mehr Balance und Energie in Ihrem Alltag?
- » Designer lieben Probleme! Welche Arten von Problemen gibt es und wie gehen Designer damit um?
- » Blockaden überwinden: Über das Re-framing lösbare Probleme definieren und neue Lösungsansätze entdecken

Tag 2

9.00 - 18.00 Uhr

Starten Sie in die Zukunft – Entwickeln Sie Ihr Erfolgssystem

- » Ihre Impact & Change Matrix: Wo und auf welcher Ebene möchten Sie wirken?
- » Ein Blick in die Zukunft: Sie gestalten 3 Odyssey-Pläne – Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und kreieren Sie 3 verschiedene Zukunftsszenarien für Ihr Leben. Im Austausch erkennen Sie, was Sie wirklich begeistert.
- » Auswählen und entscheiden – der Entscheidungsprozess und wie Sie ihn für sich nutzen können.
- » Prototyping und Experimentieren: mit den Superkräften von Designern Ihre Ideen verwirklichen. Testen statt grübeln.
- » Ins Handeln kommen – Erfolgsfaktoren für Ihre Aktionsplanung: Was ist wichtig für nachhaltige persönliche und/oder berufliche Veränderung?
- » Designing Your Work Life im Unternehmen – Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch

Recap

1 Monat später

- » Erfahrungsaustausch
- » Unterstützungsunterstützung

VERSTEHEN, EMPFINDEN, REFLEKTIEREN

PLANEN, AUSPROBIEREN, AGIEREN

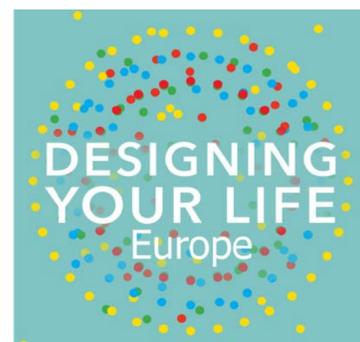
”

Perfekt für Menschen in der **Phase einer Neuorientierung** und/oder zur **Standortbestimmung**, welches **Potenzial** jemand wirklich hat für eine **Veränderung**, sowohl, was seinen **konkreten Antrieb** als auch, was seine **Ressourcen** dafür betrifft.

Antje Schaarschmidt, Geschäftsführerin
(ehemalige Teilnehmerin)

Das Training hat mich daran erinnert, **wer ich bin und was mir wichtig ist**, und hat mir geholfen zu erkennen, wohin ich gerne „weiterreisen“ möchte. **Tolle** Trainerinnen, **gute** Organisation, **spannende** Tools und sehr **sympathische** Teilnehmende!

Stefanie Jetten (ehemalige Teilnehmerin)



Ihre **Trainerinnen**



Dorle Feldmeier

Senior Manager, Trainer & Principal Dywl
RASMUSSEN GmbH & Co. KG

RASMUSSEN

- » 15+ Jahre Erfahrung in HR Strategie, Talent Management, Employee Engagement, Führungskultur, Employer Branding und Karrierecoaching
- » M.A. Psychology of Excellence in Business and Education, M.A in Systemic Consulting



Nicole Rasmussen

Senior Manager, Trainer & Head Of Academy
RASMUSSEN GmbH & Co. KG

RASMUSSEN

- » Unternehmerin aus ganzem Herzen
- » 10+ Jahre Führungserfahrung von KMUs, Teams und Kompetenzbereichen (Leadership & Talent Management, Employer Branding, Aufbau einer Distributionsstruktur)
- » 10+ Jahre Erfahrung als Beraterin & Trainerin in Bereichen: Strategie, HR, Employer Branding, Organisationsentwicklung

Jetzt anmelden: 
www.euroforum.de/designingyourworklife

IHRE INVESTITION:

2.000 € p.P. zzgl. MwSt. (2.380 EUR inkl. MwSt.)

Im Preis sind umfassende Unterlagen enthalten.

Sie können jederzeit ohne zusätzliche Kosten eine:n Ersatzteilnehmer:in benennen.
Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.euroforum.de/agb

VERANSTALTUNGSORT

Das Seminar findet in den Räumen der Handelsblatt Media Group in Düsseldorf statt:

Handelsblatt Media Group

Toulouser Allee 27, 40211 Düsseldorf

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie unter:
<https://hotelmap.com/hotels/MCFWY>

IHR PLUS

Als Teilnehmer:in unserer Euroforum Veranstaltungen erhalten Sie von uns den Handelsblatt Business Zugang für 3 Monate kostenfrei. Das Angebot endet automatisch. Sie erhalten die Zugangsinformationen per E-Mail von der Handelsblatt GmbH. Zu diesem Zwecke leiten wir Ihre Kontaktdaten an die Handelsblatt GmbH weiter. Diesem kostenfreien Service können Sie natürlich jederzeit widersprechen.

NEWSLETTER

Abonnieren Sie den monatlichen E-Mail Newsletter und erhalten Sie aktuelle und interessante Informationen zu Ihren Schwerpunktthemen: www.euroforum.de/newsletter

[P1107964]

SEMINAR, 23. und 24. Juni 2022, Düsseldorf

Designing Your (Work) Life

Instrumente für ein zufriedenes und erfolgreiches
Leben und Karriere

INFOLINE

+49 211 88743-3346

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?
Möchten Sie das Seminar als Live-Online-Training
buchen? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Kundenberatung und Anmeldung

Sabine Bock
anmeldung@euroforum.com



Inhalt und Konzeption

Claudia Boerl
Training Production Lead
c.boerl@handelsblattgroup.com



Dieses Seminar bieten wir auch als Inhouse-Schulung an.
Bei Interesse kommen Sie gerne auf uns zu.